

Согласовано
Зам директора: Метелёва И.И. _____

Утверждено
Директор МОУ ИРМО Смоленская СОШ:
Хорошилова О.В. _____



Дифференцированный план дистанционной работы

педагога-психолога Дуриновой Е.Д.

МОУ ИРМО «Смоленская СОШ»

на апрель 2020 года

№ п/п	Вид деятельности	Планируемые мероприятия
1	Диагностическая работа	<p>Индивидуальная диагностика учащихся (по запросу).</p> <p>Групповая диагностика:</p> <p>8-10 классы: https://www.profguide.io/test/klimov.html - профориентационный тест https://proektoria.online/suits - блиц-тест на подходящие профессии для школьников</p> <p>6-7 классы: Блиц-тест на подходящие профессии для школьников: https://proektoria.online/suits https://www.profguide.io/test/klimov.html</p> <p>Информационные ресурсы по профориентации для самостоятельного изучения:</p> <p>https://asi.ru/upload/iblock/d69/Atlas.pdf Атлас профессий https://navigatum.ru/metodika.html Образовательный и научно-исследовательский кабинет https://moeobrazovanie.ru/gotovije_uroki_po_proforientatsii.html Российский новый университет https://smartia.me/skills/ Смартия, блог-коллекция материалов по развитию умений, знакомство с профессиями https://proektoria.online Интерактивная цифровая платформа для профориентации школьников «Проектория» https://proforientator.ru/tests/ Центр развития и тестирования «Гуманитарные технологии», тесты по профориентации https://proekt-pro.ru Центр индивидуальной профориентации http://proftime.edu.ru/index.php?id_catalog=1&id_position=1 «Время выбрать профессию, сайт Федерального института развития образования http://profvibor.ru «Электронный музей профессий» https://proforientation.ru http://metodkabi.net.ru Методический кабинет профориентации Резапкиной Г.В. https://www.profguide.io Профориентация с Натальей Грейс https://paramult.ru/jobskaleidoscope (для младших школьников)</p>

		<p>Анкетирование родителей «Организация дистанционного обучения на период эпидемии коронавирусной инфекции (COVID-219)»</p> <p>Психодиагностическое обследование педагогов:</p> <p>Выявление степени эмоционального выгорания: https://psytests.org/boyko/burnout-run.html</p> <p>Экспресс-диагностика состояния стресса для родителей: https://psytests.org/psystate/schreiner-run.html</p>
2	Развивающая и коррекционная работа	Индивидуальная коррекционная работа с учениками, педагогами и родителями (по запросу)
3	Психологическое консультирование	Консультирование классных руководителей и административного состава по итогам диагностик.
		Консультации родителей по вопросам семейного воспитания, взаимоотношений родителей и детей.
		Информационные ресурсы для родителей: Как родителям справиться с подростками на самоизоляции? https://telefon-doveria.ru/kak-roditelyam-spravit-sya-s-podrostkom-na-samoizolyatsii/ Информационный портал «Фонда поддержки детей» «Я-родитель» https://www.ya-roditel.ru
		Консультационная работа с учащимися школы (по запросу).
		Консультирование педагогов по проблемам обучения, поведения и межличностного взаимодействия учащихся школы (по запросу).
		Консультационная работа с учащимися с ОВЗ и их родителями (по запросу).
4	Психологическое просвещение	<p>Публикация материалов для родителей по вопросам особенностей дистанционного обучения и проведения досуга на период карантина, снятия тревожности у детей разного возраста в связи с эпидемиологической обстановкой в стране и регионе.</p> <p>Видео-лекция об эмоциональном здоровье: https://www.ted.com/talks/guy_winch_why_we_all_need_to_practice_emotional_first_aid?referrer=playlist-how_to_practice_emotional_first_aid</p> <p>Видео-лекция «Иной взгляд на стресс» https://www.ted.com/talks/kelly_mcgonigal_how_to_make_stress_your_friend?referrer=playlist-talks_to_help_you_manage_stres</p> <p>Рекомендации для родителей по работе с дошкольниками, школьниками, подростками в период карантина, рекомендации для подростков.</p> <p>Рекомендации родителям «Подростки. Как устанавливать правила»: https://www.youtube.com/watch?v=oiO6C-II9f8</p> <p>Рекомендации для родителей 1-4 классов «Как договориться с непослушным ребенком?»: https://www.youtube.com/watch?v=uz9FmcMI2Ww</p> <p>«Плохое» поведение детей: https://www.youtube.com/watch?v=bGZFSOObRww</p> <p>Развитие полезных навыков и умений для учащихся: https://smartia.me/skills/ Упражнения для развития эмоционального интеллекта: https://deti.mann-</p>

		ivanov-ferber.ru/2019/10/22/korobka-radosti-spinner-grusti-i-drugie-uprazhneniya-dlya-razvitiya-emocionalnogo-intellekta-rebenka/
5	Экспертная работа	Индивидуальная психологическая работа с педагогами, испытывающими трудности в построении педагогической работы с детьми (по запросу).
6	Организационно - методическая работа	Подготовка диагностических материалов, дидактического и развивающего материала для пополнения методического ресурса.
		Обработка результатов, подготовка аналитических справок по результатам диагностической, коррекционно-развивающей работы.
		Изучение специальной литературы и опыта работы педагогов - психологов. Кафедра педагогики и психологии ГАУ ДПО «Институт развития образования Иркутской области». Вебинар по темам: «Советы детского психолога обучающимся, родителям в период перехода на дистанционный режим обучения» (17.04). «Инструменты работы педагога-психолога с детьми в условиях дистанционного обучения» (21.04).
		Введение обязательной, отчетной документации.

Педагог-психолог

Дуринова Е.Д. _____